

参加費無料

主催：立川市・立川商工会議所／共催：（公財）東京しごと財団

## 〈シニア世代の就活応援セミナー〉

# 何もしないのはもったいない！ まだまだ現役！！

# 「シニア世代のワーク・ライフプラン」

セカンドステージの  
選択肢  
～働くことの  
メリットは？

定年退職、継続雇用、  
転職、起業、  
フリーランス、  
スポットワーカー？

働きながら  
在職老齢年金を  
最大限受給し、雇用保険の  
給付金も活用

自分がシニアを迎えるにあたり、家族をはじめ社会との関わり方、時間やお金の使い方など、様々な場面で変化を迎えることになります。年金、退職金、医療、介護など、不安や悩みは尽きません。ライフステージの変化に対応するために、「今知っておくべきこと」「備えておくべきこと」をわかりやすく解説いたします。

### 講師

アライアンス社会保険労務士法人  
小山事務所 代表

**小山 克也**氏 特定社会保険労務士

### 〈プロフィール〉

大学卒業後金融機関に就職し、融資業務・営業業務に8年間従事した後、平成3年に社会保険労務士資格を取得し、顧客企業約150社の社会保険・労働保険の申請業務の他、給与計算、就業規則整備、および労務管理全般の相談指導を中心に、労働法や年金、助成金、ハラスメント対策のセミナー講師などでも活躍中。



### 日時

令和7年 1月22日(水)  
13時30分～15時30分(受付13時より)

### 会場

**立川商工会議所 第4会議室**

(立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル11F)  
立川駅北口徒歩7分 ※公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

### 対象

概ね55歳以上の方

### 定員

30名(申し込み先着順)

参加費  
無料



## 立川商工会議所 無料職業紹介所のご紹介

当所は、東京都・立川市・東京しごと財団の支援と厚生労働省の許可を受けて開設している無料の職業紹介所です。概ね55歳以上の方の就職と企業の人材確保をサポートしています。立川商工会議所ならではの地域に密着した求人を取り揃えてベテラン相談員が、あなたのセカンドライフをサポートします。



お申し込み

立川商工会議所 無料職業紹介所

☎042-522-4611 [受付時間] 平日9:00～16:00

【個人情報の取り扱い】ご提供いただいた個人情報は、立川商工会議所無料職業紹介所の就職支援サービスやこれに付随するサービスを行うために必要な範囲で利用します。詳細については立川商工会議所のプライバシーポリシー(www.tachikawashigoto.jp)をご参照ください。